

Meine Hausordnung im Internat

1. Vorbemerkung

Ich respektiere die Regeln des Internats und trage zu einem harmonischen Zusammenleben bei. Ich verhalte mich rücksichts- und respektvoll gegenüber anderen und halte mich an die Vorgaben, um eine angenehme und förderliche Lern- und Lebensumgebung zu schaffen.

2. Tagesablauf

- **Morgenroutine:** Ich ziehe das Rollo hoch, lüfte mein Zimmer und schließe danach das Fenster. Ich mache mein Bett und räume den Boden frei. Beim Verlassen meines Zimmers achte ich darauf, dass alle Lichter ausgeschaltet und Schränke geschlossen sind.
- **Frühstück:** Ich nehme mein Frühstück zwischen 6:30 und 7:45 Uhr ein, treffe spätestens um 7:30 Uhr im Speisesaal ein.
- **Mittagessen:** Ich esse zwischen 12:45 und 14:30 Uhr im Speisesaal. Falls ich später esse, melde ich mich dafür vorher an.
- **Nachmittag:** Ich nutze die Zeit zur Erholung, für Freizeitaktivitäten, Lernarbeit und gegebenenfalls Training
- **Abendessen:** Ich bin zwischen 18:30 und 19:15 Uhr im Speisesaal. Falls ich später essen möchte (20:00 oder 21:00 Uhr), trage ich mich rechtzeitig in die Essensliste ein.
- **Nachtruhe:** Ich halte mich ab 22:00 Uhr in meinem eigenen Zimmer auf und Sorge für eine ruhige Atmosphäre.

3. Kommunikation

- Ich melde mich bei meiner Anreise oder Abreise bzw. Verlassen des Gebäudes und Zurückkommen bei den Erzieher:innen an oder ab.
- Ich informiere meine Erzieher:innen rechtzeitig über geplante Abwesenheiten und Besuch von externen Gästen.
- Ich gebe meine Wochenendanmeldung schriftlich bis Mittwoch, 22:00 Uhr, ab.
- Bei Krankheit oder anderer Verhinderung der Anreise melde ich mich telefonisch bei den Erzieher:innen.

4. Lernen und Schule

- Ich erledige meine Hausaufgaben in ruhiger Atmosphäre an meinem Schreibtisch oder in kleinen Gruppen im Gemeinschaftsraum.
- Ich nutze schulinterne Lernunterstützung, wie den Lernzirkel oder die Aktion „Schüler:innen helfen Schüler:innen“.
- Ich organisiere meine Lernzeiten selbstständig oder halte mich an die mit den Erzieher:innen festgelegten Zeiten.
- Ich stehe mit meinen Lehrer:innen und Erzieher:innen in regelmäßigem Austausch über meinen Lernfortschritt.

5. Freizeit und Gemeinschaft

- Ich stelle sicher, dass alle Sport- und Gemeinschaftsräume nach der Nutzung sauber hinterlassen werden.
- Ich bespreche die Nutzung des Kinosaals, der Billard- oder Tischtennisräume vorher mit einem Erzieher oder einer Erzieherin.
- Ich trage mich ein und aus, wenn ich die Kraftkammer nutze, und halte mich an die Sicherheitsregeln.
- Ich halte mich an die Regeln zur Nutzung elektronischer Geräte und Sorge dafür, dass diese keine Störungen verursachen.

6. Gesundheit und Ernährung

- Ich achte auf eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Schlaf.
- Ich nutze die Essenszeiten verantwortungsvoll.
- Ich beschrifte meine Lebensmittel in der Gemeinschaftsküche deutlich und lasse keine Lebensmittel verderben.
- Bei Krankheit lege ich mich ins Krankenzimmer und lasse mich von der Schulärztin/vom Schularzt untersuchen.
- Ich Sorge für einen kontrollierten Umgang mit digitalen Geräten, damit meine Lern- und Ruhezeiten nicht gestört werden.
- Ich halte mich an das generelle Rauch- und Alkoholverbot auf dem gesamten Gelände.

7. Nachhaltigkeit

- Ich kaufe nur, was ich wirklich benötige, und achte auf regionale sowie saisonale Produkte.
- Ich vermeide unnötige Verpackungen und gebe Pfandverpackungen an die vorgesehenen Stellen zurück.
- Ich trenne meinen Müll sorgfältig und entsorge ihn in den vorgesehenen Behältern.
- Ich halte mich an die Regeln zur Müllentsorgung und unterstütze die Gemeinschaft bei der Mülltrennung.
- Ich achte darauf, Energie zu sparen, indem ich Fenster nach dem Lüften schließe, Licht ausschalte und Ladegeräte nicht unnötig angesteckt lasse.

8. Hygiene und Ordnung

- Ich halte mein Zimmer in Ordnung und Sorge regelmäßig für Sauberkeit.
- Ich trage Hausschuhe innerhalb des Gebäudes und bewahre Straßen- sowie Sportschuhe nur an den vorgesehenen Orten (Spind, Schuhkasten) auf.
- Ich hinterlasse Gemeinschaftsräume sauber und benutze die Waschmöglichkeiten im Kellergeschoss.
- Ich wechsle meine Bettwäsche regelmäßig und unterstütze eine hygienische Umgebung.

9. Mobilität

- Ich nutze meine Fahrzeuge nur mit vorheriger Erlaubnis meiner Eltern.
- Ich trage einen Helm, wenn ich mit dem Scooter oder Fahrrad fahre, und benutze reflektierende Kleidung bei Dunkelheit.
- Ich stelle mein Fahrzeug nur an den dafür vorgesehenen Plätzen ab und verwende ein Diebstahlschutzsystem.
- Ich lade mein E-Scooter oder E-Bike nur unter Aufsicht und nach Absprache mit den Erzieher:innen.
- Ich parke mein Moped nur auf dem vorgesehenen Parkplatz und halte mich an die Internatsregeln zur Mobilität.
- Sofern ich ein Auto habe, muss ich dieses außerhalb des Schulgeländes parken.